

| | | | | | | | |
|---|---------------|--|--|--|------------------------------------|-------------------|---------------|
| Praxis Chalet Erosen Dr. med. Martin Walkmeister CH-7050 Arosa Telefon: +41 (81) 377 27 28 Web: www.praxisarosa.ch | | I-PSS (S) | | | | | |
| Patient: | | Geb. Datum: | | | | | |
| Untersuchungs Datum: | | | | | | | |
| Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen Bitte ankreuzen: | niemals | seltener als in einem von fünf Fällen (<20%) | seltener als in der Hälfte aller Fälle | ungefähr in der Hälfte aller Fälle (ca. 50%) | in mehr als der Hälfte aller Fälle | fast immer | |
| 1. Wie oft hauen Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen. | niemals | einmal | zweimal | dreimal | viermal | fünfmal oder mehr | |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Gesamtsymptom-Score I-PSS (0-35 Punkte)→ | | | | | | | |
| <7=Milde Symptome 8-19=Moderate Symptome >20 Schwere Symptome | | | | | | | |
| Lebensqualitätsindex (L) | | | | | | | |
| Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden? | ausgezeichnet | zufrieden | überwiegend zufrieden | gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden | überwiegend unzufrieden | unglücklich | sehr schlecht |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Lebensqualitätsiridex → | | | | | | | |

nach Barry et al., The american urological association symptom index for benign prostatic hyperplasia J. Urol. 1992, 148 (5). 1549-57